Lijstje ‘ongezond’ eten:

|  |  |
| --- | --- |
| Product: | Cijfer: |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

Lijstje ‘gezond’ eten:

|  |  |
| --- | --- |
| Product: | Cijfer: |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

Je kan de lijstjes natuurlijk groter maken als dat nodig is!